

## WAS ERWARTET SIE HIER?

Im Projektzeitraum bis 31.12.2022 werden vorbeugende Gesundheitsangebote aus den Bereichen:



**Bewegung**  
(verschiedene Sportangebote)



**Ernährung**  
(Koch-Kurse und Ernährungsberatung)



**Entspannung, Stressverarbeitung**  
(Autogenes Training oder Yoga)

auf Grundlage einer im Februar 2021 durchgeführten Befragung von arbeitslosen Menschen in der Prignitz entwickelt.

**Die Teilnahme an diesen Angeboten ist kostenlos und freiwillig!**

## NEUGIERIG GEWORDEN?

**Dann melden Sie sich in Ihrem Jobcenter Prignitz bei Ihrer Beratungsfachkraft – wir beraten Sie gern!**

### Jobcenter Prignitz

**Perleberg:** Tel.: 03876 790-300  
E-Mail: perleberg@jobcenter-prignitz.de

**Pritzwalk:** Tel.: 03395 758-300  
E-Mail: pritzwalk@jobcenter-prignitz.de

**Wittenberge:** Tel.: 03877 5647-300  
E-Mail: wittenberge@jobcenter-prignitz.de

**Web: [www.jobcenter-prignitz.de](http://www.jobcenter-prignitz.de)**

Die bundesweite Projektkoordination und -steuerung erfolgt durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und in Zusammenarbeit mit dem GKV-Spitzenverband, der Zentrale der Bundesagentur für Arbeit, dem Deutschen Städtetag und dem Deutschen Landkreistag.

Weitere Informationen zum bundesweiten Modellprojekt finden Sie unter: [www.gkv-buendnis.de/buendnisaktivitaeten/bundesweite-aktivitaeten/arbeits-und-gesundheitsfoerderung](http://www.gkv-buendnis.de/buendnisaktivitaeten/bundesweite-aktivitaeten/arbeits-und-gesundheitsfoerderung)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Dieser Flyer wird herausgegeben von  
Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.  
in Zusammenarbeit mit dem Jobcenter  
Prignitz.  
[www.gesundheitbb.de](http://www.gesundheitbb.de)



**jobcenter**  
Prignitz



## Neues Gesundheitsprojekt für arbeitslose Menschen

Sie sind arbeitslos und beziehen Leistungen vom Jobcenter Prignitz?

Sie interessieren sich für Gesundheitsthemen und suchen nach passenden Angeboten?



## HINTERGRUND

Das Jobcenter Prignitz beteiligt sich seit 2020 an dem vom GKV-Bündnis für Gesundheit geförderten Projekt „**Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt im Land Brandenburg**“ zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation von arbeitslosen Menschen.

*„Sich wohlfühlen, gesund sein, gesund werden, gesund bleiben, sich eigenverantwortlich um seine Gesundheit kümmern und am Arbeitsmarkt langfristig teilhaben.“*



Quelle: Landkreis Prignitz

In Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern unterstützt Sie Ihr Jobcenter durch:

- gesundheitsorientierte Beratungen,
- bedarfsorientierte Gesundheitsangebote,
- Vermittlung in bestehende Gesundheitsangebote von Netzwerkpartnern.

## Beispiele bereits bestehender (kostenfreier) Gesundheitsangebote:

- Teilnahme an Kursen der Kreisvolkshochschule (30 Stunden im Kalenderjahr sind kostenfrei, anschließend wird eine geringe Teilnahmegebühr erhoben)
- vergünstigte Mitgliedschaft in Sportvereinen
- Präventionsangebote der eigenen gesetzlichen Krankenkasse
- Mutter- bzw. Vater-Kind-Kuren
- Angebote der Mehrgenerationenhäuser: „Perle-Treff“ in Perleberg und „Bürgerzentrum Wittenberge“
- psychotherapeutische Angebote
- Beratung (z. B. Schulden, Sucht)
- Selbsthilfegruppen (z. B. Diabetes, Anonyme Alkoholiker)
- Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie auf Verordnung durch die behandelnden Ärztinnen und Ärzte

