

Ansprechpartnerin: **Anke Müller-Behrendt** (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)
Telefon: 03876-790 407
Stand: 13.02.2023

INFORMATIONEN FÜR BERUFSRÜCKKEHRER/INNEN nach Pflegezeit



Wege zur Pflege



<https://www.wege-zur-pflege.de/start>
Plattform mit Informationen zur Beratung, zur Familienpflegezeit, aktuellen Informationen, Pflegezeitrechner, Servicehotline etc.

Pflegestützpunkt Prignitz:



<https://www.landkreis-prignitz.de/de/wBuergerservice/dienstleistungen/Pflegestuuetzpunkt-unabhaengige-und-kostenlose-Informationen-zu-allen-Fragen-der-Pflege.php>

Hilfen zur Pflege: <https://www.landkreis-prignitz.de/de/wBuergerservice/dienstleistungen/Hilfe-zur-Pflege-ambulant.php>

weitere Unterstützungsangebote:



Sozialwegweiser des Landkreises Prignitz
Informationen zu sozialen Unterstützungsangeboten, Selbsthilfegruppen, Beratungsangebote etc.

Wichtige Links und Internetseiten:



www.arbeitsagentur.de



www.jobcenter-prignitz.de



www.job-norden.de
Jobbörse für Mecklenburg
Vorpommern und Prignitz



<https://familienportal.de/>
Informationen zu allen Themen, die Familien betreffen



<https://www.perspektiven-schaffen.de/>
Informationen über den beruflichen Wiedereinstieg, z.B. haushaltsnahe Dienstleistungen, Existenzgründung, Weiterbildung, Arbeitszeitmodelle etc.

Beruflicher Wiedereinstieg

Möglichkeiten: Schulabschluss nachholen, Ausbildung absolvieren, Freiwilligendienst (Bundesfreiwilligendienst) zur Orientierung, Teilqualifizierung, intensive Bewerbungsbemühungen, Praktika bei Unternehmen, Teilnahme an einer geförderten Maßnahme zur Unterstützung etc.

Möglichkeit: Teilzeitberufsausbildung

Erklärvideo der IHK: <https://www.youtube.com/watch?v=uhdaGBEtfnl>

Eine ausgebildete Fachkraft hat deutlich bessere Chancen am Arbeitsmarkt und verdient mehr Geld!



Nutzen Sie die qualifizierte Beratung durch Ihre Vermittlungsfachkraft im Jobcenter!

Wie bewerbe ich mich richtig?



Informationen: <https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/bewerbungstraining>

Beratung durch die zuständige Vermittlungsfachkraft

Nutzung verschiedener Jobbörsen, Ausschreibungen, Initiativbewerbungen, Aushänge, Annoncen, Freunde, Familie und Bekannte fragen etc.

Bei Aufnahme einer Arbeitstätigkeit oder betrieblichen Ausbildung **gibt es Freibeträge auf das Erwerbseinkommen**. Nähere Informationen erhalten Sie von Ihrem Leistungsteam.

Wegfall Bürgergeld: folgende mögliche Transferleistungen: *Wohngeld, Leistungen Bildung und Teilhabe (Landkreis Prignitz) und Kinderzuschlag (zuständige Familienkasse)*



Im Infotool Familie können Sie berechnen lassen, auf welche Leistungen Sie Anspruch haben könnten

<https://www.infotool-familie.de/>

Unterstützungsleistungen:

Pflegegeld

Pflegebedürftige haben bei häuslicher Pflege Anspruch auf Pflegegeld, wenn die häusliche Pflege durch die Angehörigen selbst sichergestellt wird:



https://www.landkreis-prignitz.de/de/gesundheitsoziales/Soziales/soziales_pflege_pflegegeld.php

Falls Sie noch Kinder in der Bedarfsgemeinschaft haben:

Leistungen Bildung und Teilhabe (Antragstellung im Jobcenter)

Mittagsverpflegung in Kita und Schule/Hort, eintägige Kita- bzw. Schulausflüge, Klassenfahrten, gesellschaftliche Teilhabe (z.B. Mitgliedschaft im Sportverein oder Musikschule), Lernförderung, Schulbedarf

Unterhaltsvorschuss:



Alleinerziehende: möglich bis Vollendung 18. Lebensjahr des Kindes:

Kinder über 12, falls Bezug Leistungen nach dem SGB II dann Erwerbseinkommen über 600,-€

erforderlich: Anspruch bis zum vollendeten 18. Lebensjahr

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/unterhaltsvorschuss/unterhaltsvorschuss/73558?view=DEFAULT>

Antragstellung: <https://www.landkreis-prignitz.de/de/wBuergerservice/dienstleistungen/Unterhaltsvorschuss.php>

Alleinerziehend?

- Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.: Allein erziehend – Tipps und Informationen. <https://www.vamv.de/vamv-startseite>
- Serviceportal des BMFSFJ www.familien-wegweiser.de Hier sind Informationen zu Familienleistungen, Unterstützungsangeboten und rechtlichen Regelungen zu finden.

Viel Erfolg wünscht Ihnen Ihr Jobcenter Prignitz!

